



# 義歯の洗い方



## なぜ入れ歯をきれいにしなければならないの？

総入れ歯や部分入れ歯は、ほぼプラスチックで作られているため汚れを取らずに放置、または取り残しがあると細菌が繁殖して**ネバネバ**してきます。**変色や変形**の可能性があるのでしっかり洗浄しなければなりません。また、高齢者に多い**誤嚥性肺炎**を引き起こすこともあります。これは飲み込む力が弱まり**肺に細菌**が入ってしまい起こる大変怖い病気です。

つまり入れ歯やお口の中の細菌のコントロールが必要なのです。残念ながらお口の中の細菌には生きていくために必要なものもありますが入れ歯に付着した細菌に必要なものはありません。むしろ危害を与えるものしかないので。

## EO水とは？

本院では、ほぼ**すべての細菌を死滅**させるEO水（強酸性水）を推奨しております。このように書くと身体に悪いのでは？と思われるかもしれませんがEO水の原料は、水と少量の塩です。この食塩水を特殊な**電気分解**させてできたものなので多少のにおいと酸味がありますが**人体に無害**です（ただし飲み込まないようにしてください）。保存方法は、1週間以内に使い切るのが理想です。一度ボトルから出したものは戻さないで下さい。冷蔵庫内が一番良いですが直射日光を避け涼しい場所でOKです。

## 義歯の洗い方

- 1 義歯用のハブラシなどを使い流水下でよく洗います
- 2 EO水を容器に入れて義歯を浸します
- 3 **10分ぐらい経ったら取り出し水洗い**します  
\* 10分以上浸すと腐食の恐れがあります
- 4 入れ歯の乾燥を避けるために湿ったティッシュや布に包んでおきましょう



## EO水はこんなことにも使えます

かぜの予防やのどの痛みはガラガラうがい ハミガキやお口の洗浄はブクブクうがい  
口臭予防 歯ぐきから出血する場合の止血効果 傷口などの殺菌 にきびや吹き出ものに  
水虫 美肌に 観葉植物や犬猫などのペットにも安心

以上 詳細をお聞きになりたい方は、スタッフまでおたずねください。



TEL 042-631-0182

E-mail info@oku-dent.jp