



# 義歯の洗い方



## なぜ入れ歯をきれいにしなければならないの？

総入れ歯や部分入れ歯は、ほぼプラスチックで作られているため汚れを取らずに放置、または取り残しがあると細菌が繁殖して**ネバネバ**してきます。**変色や変形**の可能性があるのでしっかり洗浄しなければなりません。また、高齢者に多い**誤嚥性肺炎**を引き起こすこともあります。これは飲み込む力が弱まり**肺に細菌**が入ってしまい起こる大変怖い病気です。

つまり入れ歯やお口の中の細菌のコントロールが必要なのです。残念ながらお口の中の細菌には生きていくために必要なものもありますが入れ歯に付着した細菌に必要なものはありません。むしろ危害を与えるものしかないので。

## 義歯の洗い方

- 1 義歯用のハブラシなどを使い流水下でよく洗います
  - \* ひどい汚れが付いている場合は食器洗い洗浄剤を使っても良いでしょう
  - \* ハミガキ粉などは、目が粗いので細かいキズが付きやすいので注意が必要です
- 2 乾燥を避けるためティッシュ等を軽く湿らせます
  - \* プラスチックなので乾燥は亀裂を生じる可能性があります



- 3 湿らせたティッシュ等を容器に入れます。
- 4 こうしておけば長くきれいな入れ歯が維持できるでしょう

